



УТВЕРЖДАЮ  
Начальник пришкольного лагеря  О.А. Калинина

### МЕНЮ пришкольного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Волчье-Дубравская средняя общеобразовательная школа»

на 10 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Ккал)	
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет	110	176,1	
	Хлеб пшеничный с сыром	50/15	144,82	
	Кисель	200	125	
	Яблоки	100	41	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	115,2	
	Суп гороховый	250	166,4	
	Макароны отварные с маслом сливочным	130/50	227,20	
	Тефтели из говядины	100	311,1	
	Хлеб ржаной	60	111,56	
	Сок	200	116	
<b>ПОЛДНИК</b>	Мини рулеты	35	240	
	Снежок	200	118	
<b>Итого:</b>			<b>1892,38Кл.</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник пришкольного лагеря  О.А. Калинина

### МЕНЮ пришкольного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Волчье-Дубравская средняя общеобразовательная школа»

на 11 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>			
	Каша геркулесовая с маслом	200/20	48,64
	Хлеб пшеничный с сыром	50/15	144,82
	Чай с лимоном	200	48,64
	Апельсин	100	41
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы	100	161,5
	Щи из свежей капусты	200/10	113,04
	Плов с мясом говядины	150/50	336
	Хлеб ржаной	60	111,56
	Сок	200	116
<b>ПОЛДНИК</b>	Круассан	100	240
	Ацидолакт	200	118
<b>Итого:</b>			<b>1684,69Кл.</b>