


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник пришкольного лагеря  О.А. Калинина

### МЕНЮ пришкольного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Волчье-Дубравская средняя общеобразовательная школа»

на 11 июня 2024 года

| Прием пищи     | Наименование блюда         | Масса порций (гр) | Калорийность (Ккал) |
|----------------|----------------------------|-------------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                            |                   |                     |
|                | Каша геркулесовая с маслом | 200/20            | 48,64               |
|                | Хлеб пшеничный с сыром     | 50/15             | 144,82              |
|                | Чай с лимоном              | 200               | 48,64               |
|                | Апельсин                   | 100               | 41                  |
|                |                            |                   |                     |
| <b>ОБЕД</b>    | Салат из свеклы            | 100               | 161,5               |
|                | Щи из свежей капусты       | 200/10            | 113,04              |
|                | Плов с мясом говядины      | 150/50            | 336                 |
|                | Хлеб ржаной                | 60                | 111,56              |
|                | Сок                        | 200               | 116                 |
|                |                            |                   |                     |
|                |                            |                   |                     |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Круассан                   | 100               | 240                 |
|                | Ацидолакт                  | 200               | 118                 |
| <b>Итого:</b>  |                            |                   | <b>1684,69Кл.</b>   |