

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник учреждения \_\_\_\_\_ Д.А. Ткаченко

## МЕНЮ приемного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Полтаво-Дубровский средняя общеобразовательная школа»

на 2 июня 2024 года

Пример пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Калорийность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая с маслом	200/20	44,54
	Хлеб пшеничный с маслом	50/13	144,83
	Чай с лимоном	200	48,04
	Апельсин	100	41
ОБЕД	Салат из овощей	100	101,1
	Щи из свеклы с говядиной	200/10	113,04
	Пюре с картофелем	150/50	335
	Хлеб ржаной	40	111,26
	Сок	200	114
ПОЛДНИК	Пюре мясное	100	240
	Апельсин	200	114
Итого:			1694,69Ккал

