


УТВЕРЖДАЮ  
Начальник пришкольного лагеря  О.А. Калинина

### МЕНЮ пришкольного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Волчье-Дубравская средняя общеобразовательная школа»

на 4 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая с маслом	200/20	246,17
	Хлеб пшеничный с маслом	50/15	144,82
	Чай с лимоном	200	48,64
	Апельсин	100	41
<b>ОБЕД</b>	Сельдь с гарниром	30/70	181,42
	Суп крестьянский с крупой	200/10	89,18
	Биточки из говядины	100	205,25
	Капуста тушеная	200	161,5
	Хлеб ржаной	60	111,56
	Сок	200	116
<b>ПОЛДНИК</b>	Московская плюшка	100	240
	Снежок	200	118
<b>Итого:</b>			<b>1939,62 Кл.</b>