

Начальник пришкольного лагеря

УТВЕРЖДАЮ


О.А. Калинина

МЕНЮ пришкольного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Волчье-Дубравская средняя общеобразовательная школа»

на 6 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Ккал)
ЗАВТРАК	Каша пшенная с маслом	200/5	243,92
	Хлеб пшеничный	50/15	144,82
	Кисель	200	125
	Апельсин	100	41
	ОБЕД	Салат из свежих огурцов и помидор	100
	Суп рассольник	250	184,1
	Жаркое по-домашнему	100/180	278,1
	Хлеб ржаной	60	111,56
	Сок	200	116
	Яблоки	100	41
ПОЛДНИК	Мини рулеты	35	240
	Ацидолакт	200	118
Итого:			1576,94Кл.

УТВЕРЖДАЮ
Начальник пришкольного лагеря  О.А. Калинина

МЕНЮ пришкольного лагеря

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Волчье-Дубравская средняя общеобразовательная школа»

на 7 июня 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Ккал)
ЗАВТРАК	Каша гречневая с маслом	200/20	246,17
	Хлеб пшеничный с маслом	50/15	144,82
	Чай с лимоном	200	48,64
	Яблоки	100	41
ОБЕД	Салат из свежих овощей	30/70	181,42
	Суп картофельный с рыбой	200/30	78
	Гуляш из говядины	100	188
	Пюре картофельное	180	147,1
	Хлеб ржаной	60	111,56
	Сок	200	116
	Апельсин	100	41
ПОЛДНИК	Мягкая вафля	100	240
	Снежок	200	118
	Тульский пряник	140	240
Итого:			1941,71 Кл.